

FEDERATION VAUDOISE DES JEUNESSES CAMPAGNARDES

C A H I E R D E S C H A R G E S

COMMISSION DE GYMNASTIQUE

1. Dispostions préliminaires
2. Récompenses
3. Descriptif de chaque installation sportive
4. Récapitulatif "Personnel"

1, DISPOSITIONS PARTICULIERES

CE CAHIER DES CHARGES CONCERNE LA PARTIE SPORTIVE D'UN GIRON, POUR LES PARTIES ADMINISTRATIVE ET OFFICIELLE VEUILLEZ VOUS REFERER A LA "DIRECTIVE DU COMITE CENTRAL SUR L'ORGANISATION DES FETES REGIONALES FVJC"

1.1. Ces dispositions sont valables pour toutes les manifestations en plein air et estivales. L'organisation des fêtes incombe aux sociétés désignées à cet effet, sous le contrôle et avec l'appui du Comité Central; celui-ci n'assume à cet égard aucun engagement et ne participe ni aux bénéfices ni aux déficits.

1.2. Terrains nécessaires pour l'organisation d'un giron

La société organisatrice essaiera de tout grouper au village

- Terrain de sport / 3 x foot - 1 x athl - 1 x corde soit 13'000m2
- Terrain de fête / cantine - forrains - bars, etc. 5'000m2
- Terrain de parcage / 2000 vhc 10'000m2
- Camping avec sanitaires 5'000m2

PRIORITE DE LA QUALITE DES TERRAINS

1) SPORTS

2) CANTINE

3) PARCAGE - CAMPING - FORRAINS

1.3. Locaux

- pour le matériel FVJC 7 x 7 x 2m, fermé à clé
- Salle pour la chancellerie, libre depuis le mercredi soir, 10 places de travail, 10 prises électriques, fermée à clé.
- vestiaires - douches et sanitaires pour les athlètes
- 2 dortoirs : a) pour le jury 20 places, proche de la chancellerie
b) pour les participants 50 à 100 places

NE PAS OUBLIER LES MATELATS

1.4. Pacours de cross

Une boucle de 3,5 à 4,5 km, terrain ou chemin agricole, pas de route à forte circulation.

RECOMPENSES

Les récompenses suivantes sont distribuées lors d'un giron

- CHALLENGES (à gagner 3 x en 5 ans) :

24 CHALLENGES FOURNIS PAR LA FVJC

- COURONNES, DOUBLE-PALMES, PALMES ;

commandées par le JURY, mais PAYEES PAR LA SOCIETE ORGANISATRICE.

9 COURONNES LAURIERS

6 DOUBLE-PALMES LAURIERS

21 PALMES LAURIERS

6 COURONNES CHENE

6 DOUBLE-PALMES CHENE

12 PALMES CHENES

LES RUBANS SONT AUX COULEURS DE LA SOCIETE ORGANISATRICE, à communiquer au président de la commission de gymnastique.

- PLANCHE DE PRIX :

La planche de prix minimale figurant à la page 4 est commandée et payée par la société organisatrice. Elle peut l'étoffer si elle le désire.

Genre de prix : 87 coupes ou channes

Inscription :

GIRON D "xxxxxx"

JJ.MM.AA. / LIEU

DISCIPLINE

RANG

- PRIX SUPER-FINALE

Les vainqueurs des super-finales LUTTE (3X), CORDE ET FOOTBALL, reçoivent un prix spécial, autre qu'une coupe. Ce prix est à choix de la société organisatrice.

3 prix individuel

2 prix pour équipe de 6 membres.

- PRIX SOUVENIRS :

Un prix souvenir et remis à chaque société participante, selon liste remise par le jury à l'issue de la fête (60 à 80 stés participantes). Les organisateurs choisissent, commandent et paient les prix souvenirs. Ce prix est en général distribué au bar.

PALMARES / PLANCH DE PRIX

1er de chaque discipline : 100 m, longueur, hauteur, boulett

1er garçon Giron	1 coupe	
1er garçon Invité	1 coupe	
1ère fille Giron	1 coupe	
1ère fille Invité	1 coupe	16 coupes

Classement général Athlétisme, catégories : fille-junior-sénior/Giron/invité

1er catégorie Giron	couronne	coupe	challenge/fille/garçon
1er catégorie Invité	couronne	coupe	challenge/fille/garçon
2e du général	double palme	coupe	4 challenges
3e du général	palme	coupe	12 coupes
4e 5e et 6e du général	palme		6 couronnes
			3 doubles-palmes
			12 palmes

Section athlétisme, catégories fille/garçon - Giron/Invité

1er Giron	coupe	challenge	
1er Invité	coupe	challenge	
2e et 3e Giron	coupe		4 challenges
2e et 3e Invité	coupe		12 coupes

Relais 4 x 100 m, catégories : Fille/Garçon

1er groupe FILLE	coupe	challenge	2 challenges
1er groupe GARCON	coupe	challenge	2 coupes

Cross, catégories : Individuel Fille/Junior/Sénior :

1er	couronne	coupe	challenge/fille/garçon
2e	double-palme	coupe	2 challenges
3e	palme	coupe	9 coupes
4e	palme		3 couronnes
5e	palme		3 doubles-palmes
			9 palmes

Cross Section

1er	coupe	challenge	1 challenge
2e	coupe		3 coupes
3e	coupe		

Volley Fille

1er	coupe	challenge	1 challenge
2e	coupe		3 coupes
3e	coupe		

Traction à la Corde, catégories : Giron et Invité

1er Giron	coupe	challenge	
1er Invité	coupe	challenge	
2e et 3e Giron	coupe		2 challenges
2e et 3e Invité	coupe		6 coupes

VAINQUEUR DE LA SUPER-FINALE : PRIX A CHOIX des organisateurs**Lutte, catégories : Léger - moyen - lourd /Giron - Invité**

1er Giron	couronne chêne	coupe	challenge	6 challenges
1er Invité	couronne chêne	coupe	challenge	18 coupes
2e Giron	double-palme	coupe		6 couronnes
2e Invité	double-palme	coupe		6 double-palmes
3e Giron	palme	coupe		12 palmes
3e Invité	palme	coupe		
4e Giron	palme			
4e Invité	palme			

VAINQUEURS DES 3 SUPER-FINALES : PRIX A CHOIX des organisateurs**Football, catégories : Giron / Invité**

1er Giron	coupe	challenge	2 challenges
1er Invité	coupe	challenge	6 coupes
2e et 3e Giron	coupe		
2e et 3e Invité	coupe		

VAINQUEUR SUPER-FINALE : PRIX A CHOIX des organisateurs

Le cumul couronne/palme n'est pas autorisé. L'athlète recevra la distinction la plus élevée. Son 2e prix sera attribué au suivant du classement de la discipline.

3. DESCRIPTIF DE CHAQUE INSTALLATION SPORTIVE

- 3.1. Les emplacements ne doivent pas présenter d'avantages particuliers les uns par rapport aux autres. Ils seront aménagés de façon à éviter tout accident.

Au cas où les terrains seraient éloignés de la cantine de fête, un fléchage sera mis en place.

3.2. Reconnaissances

Les terrains seront reconnus par deux membres de la commission de gymnastique :

- a) à l'automne dès l'attribution de la fête;
- b) au printemps;
- c) 10 jours avant le fête.

Lors de cette dernière visite, les terrains seront prêts (fosses de saut creusées - 100 m marqué - emplacement de saut hauteur, terrains de foot et volley balisés - aire de corde fermée et le parcours de cross est connu.

Les personnes suivantes doivent être présentes lors des reconnaissances: le responsable des sports, le responsable du cross si différent et le délégué au Comité Central.

3.3. Personnel Auxiliaire

Le nombre de personne pour les sports est le suivant :

Samedi	26	(dont 6 arbitres de football ASF)
Dimanche	35 à 38	(dont 3-6 arbitres de volley)

La société organisatrice veillera à mettre AU MAXIMUM un enfant par installation.

Les personnes sont convoquées par la société organisatrice, ceci 30 minutes avant le début de la discipline concernée (excepté les 2 secrétaires de chancellerie pour 0900). Le responsable des sports les placera directement à leur poste.

Le responsable de la commission de gymnastique FVJC les formera et les informera sur leur tâche directement à leur poste.

- 3.4. Le responsable des sports de la sté organisatrice doit veiller à ce que les installations sportives soient prêtes pour le début des concours.

3.5. FOOTBALL

Le football se déroule sur 3 terrains au minimum. Ils sont plats si possible. La distance entre chaque terrain est de 2 mètres.

La dimension idéale de chaque terrain est de 30 m sur 60 m, mais les marges suivantes sont acceptées : 28 à 37 m de large, 45 à 75 m de long. Le terrain est marqué de façon bien visible, notamment le pourtour, la ligne médiane et une surface de réparation de 8 m sur 19 m devant chaque but.

L'organisation du tournoi et son déroulement est de la responsabilité de la commission de gymnastique

Matériel nécessaire :

fourni par sté organisatrice

FVJC

1 local ou une remorque permettant
de voir les 3 terrains

3 paires de buts
1 chronomètre

2 tables 4 chaises

1 sonorisation

5 ballons

1 cloche

matériel de marquage

Personnel

6 arbitres ASF

3.6. ATHLETISME

- Saut en hauteur

2 élançoirs plats de 25 m de profondeurs sur 15 m de largeur chacun. Ils doivent être les deux sur des qualités de terrains identiques (gazon, goudron, tartan, etc.)

Les aires de réception doivent assurer une protection efficace. Leurs dimensions sont au minimum de 5 m sur 2,50 m sur 50 cm, elles sont placées en profondeur et centrées sur la largeur.

Matériel nécessaire

Fourni par la société organisatrice

par la FVJC

2 tables

2 installations de saut

6 chaises

4 lattes de 4 m

2 parasols

4 matelas avec bâches

2 tabelles

matériel pour écrire

Personnel nécessaire

6 personnes

- Saut en longueur

2 pistes de 1 m/large, 35 m/long au minimum. La piste doit être plate.

1 poutre d'appel de 1m sur 20/20 cm. Elle est balisée par 2 plots à chaque extrémité. Le tout sera de couleur blanche.

La poutre doit être enterrée. On veillera à ce qu'il n'y ait pas de différence de hauteur entre le sol et la poutre, ceci pour éviter des risques de blessures.

La distance maximale entre la fin de la poutre et le début de la fosse est de 2 m.

2 fosses de 30 cm de profondeur; 2 m de largeur au minimum et 9 m de longueur depuis la fin de la planche d'appel.

La fosse est remplie de sable fin. On veillera à ce que le sable soit aéré. Eviter de mettre du sable mouillé.

Matériel nécessaire :

A fournir par la société organisatrice	par la FVJC
2 tables	2 chevillères
6 chaises	2 tabelles
2 parasols	matériel pour écrire
2 râteaux	

Personnel nécessaire

minimum 6 personnes

maximum 8 personnes

- Lancer du Poids

2 emplacements plats d'une profondeur minimale de 20 m et d'une largeur de 20 m.

Le terrain peut être soit un champs soit une surface assez tendre pour marquer l'impact du boulet au sol.

Le lancement du poids se fait à partir d'un cercle de 2.13 m de diamètre.

Au milieu de l'arc du demi-cercle antérieur, à l'extérieur de celui-ci, doit être fixé un butoir de 10 cm de haut, 11,4 cm de large et de 1,22 m de long en son bord intérieur; ce butoir doit être ajusté à la courbe du cercle.

Un marquage (chaux, sciure, etc.) doit diviser le cercle en une moitié antérieure et une moitié postérieure.

Le secteur de chute du boulet a un angle de 40 degrés. Il est délimité par deux lignes passant par les extrémités du butoir et se rejoignant au centre du cercle.

La profondeur minimale depuis l'avant du cercle est de 17 m.

Matériel nécessaire :

A fournir par la société organisatrice	par la FVJC
2 tables	2 chevillères
6 chaises	2 tabelles
2 parasols	matériel pour écrire
1 sac de sciure	2 cercles complets
	(cercle-poutre, 4 sardines)
	2 caisses de 3 boulets

Personnel nécessaire

6 personnes

- course du 100 mètres

1 piste de 120 m de long, plate, d'une largeur minimale de 2,60, permettant de tracer au minimum 2 couloirs de 1,30 m à 1,50 m.

Chaque couloir est séparé par une ligne blanche de 5 cm de large.

Les lignes de départ et d'arrivée coupent perpendiculairement les couloirs. Elles ont une largeur de 5 cm.

Là où il n'existe aucune installation fixe, il est possible de mesurer et de tracer une telle piste sur une surface plane goudronnée ou herbeuse.

Matériel nécessaire

A fournir par la société organisatrice	par la FVJC
2 tables	1 installation
4 chaises	chronométrage
2 parasols	1 table
barrière de protection si	matériel pour écrire
d'autres sports à côté	4 piquets métalliques

Personnel nécessaire

aucune	2 personnes
--------	-------------

3.7. PARCOURS DE CROSS

Le parcours doit avoir une distance comprise entre 3'500 à 4'500 mètres. Il est situé principalement sur sol naturel, sans risque et sans passage dangereux.

Un circuit à parcourir plusieurs fois n'est pas autorisé.

Le parcours est choisi et balisé par la société organisatrice. Il est reconnu par un membre de la commission de gymnastique lors d'une des visites.

Le départ et l'arrivée sont si possible au même endroit. Des banderoles indiqueront leur emplacement. Ces emplacements sont protégés par des barrières.

L'aire d'arrivée est balisée sous forme d'entonnoir, le rétrécissement se faisant 10 mètres après la ligne d'arrivée, de manière qu'un seul coureur ne puisse passer à la fois.

Les organisateurs placent un ou deux postes de contrôle le long du parcours, soit à l'endroit le plus éloigné ou à des passages périlleux.

Matériel nécessaire

A fournir par la société organisatrice	par la FVJC
1 table	1 installation
4 chaises	chronométrage
2 parasols	1 roulette
barrières de protection	matériel pour écrire
fanions de balisage	
banderole départ/arrivée	

Personnel nécessaire

2-4 personnes selon postes de contrôle	3 personnes
1 secrétaire	

3.8. TERRAINS DE LUTTE

Surface gazonnée ou herbeuse, plane, sans cailloux. Dimension minimale de l'aire de lutte : 27 m sur 17 m, entourée de barrières.

Les ronds de lutte peuvent être tracés dans l'aire de traction à la corde.

Pour le tournoi de lutte il est nécessaire d'avoir 3 ronds, distants de 3 mètres au minimum l'un de l'autre.

Un rond de lutte a un diamètre de 4,50 m. Il est délimité à l'extérieur de ce diamètre par une tranchée de 5 cm de profond sur 5 cm de large.

A l'extérieur du cercle, on veillera à ce que l'herbe soit coupée à raz sur une distance de 2 m.

Matériel nécessaire

A fournir par la société organisatrice

par la FVJC

3 tables

3 chronomètres

6 chaises

matériel pour écrire

3 parasols

barrières de protection

1 pioche

2 sacs de sciure

1 balance étalonnée

Personnel nécessaire

aucune

6 personnes

3.9. TRACTION A LA CORDE

L'aire de traction à la corde doit être placée dans un champs plat, sans caillou et sans sillon. Elle sera entourée de barrières solidement fixées avec deux accès sur la largeur opposée à la remorque.

Ses dimensions sont les suivantes : 35 m de long sur 20 m de large.

Sur une des largeurs, à l'extérieur de l'enceinte, il est placé une remorque couverte sur laquelle se trouve une table et six chaises pour les officiels.

Une sonorisation sera mise en place avec au minimum deux haut-parleurs dont un à l'opposé de la remorque.

A l'intérieur de l'aire de traction, il est tracé à la peinture blanche 4 couloirs de 1 mètre de large, distant l'un de l'autre de 3 mètres. La distance entre les barrières et le premier couloir est de 2m.

Ces couloirs sont coupés en deux parts égales par une ligne médiane de 5 cm de large et 5 cm de profond, des fanions placer à l'extérieur du couloir marquent également cette ligne.

Matériel nécessaire

A fournir par la société organisatrice	par la FVJC
2 tables	4 chronomètres
6 chaises	matériel pour écrire
barrières de protection	4 cordes
1 pioche	
2 sacs de sciure	
15 fanions	
1 sonorisation	
matériel de marquage	

Personnel

aucune	9 personnes
--------	-------------

3.10 VOLLEYBALL

Le tournoi de volleyball peut se dérouler soit :

- a) sur 3 terrains à l'extérieur, il a lieu le dimanche matin;
- b) en salle sur 1 ou 2 terrains, il commence le samedi après-midi déjà et se termine le dimanche matin.

La surface de jeu est une surface plane sans trou. Elle doit mesurer 14 m de long sur 7 m de large et elle est entourée symétriquement d'une zone de sécurité rectangulaire de 3 m de large (soit un rectangle de 20/13 m).

Un espace d'au moins 5 mètres de hauteur à partir du sol doit être libre de tout obstacle.

La surface est coupée en deux par la moitié au moyen d'une ligne blanche au sol et par un filet dont le bord supérieur est à 2,24m.

Les terrains extérieurs sont soit ou sur herbe (terrain de football) ou sur sable, dans tous les cas les 3 surfaces ont le même revêtement.

Les lignes délimitant les deux zones sont tracées sur le sol de manière visible et durable.

Les organisateurs fournissent des chaises hautes ou une construction solide permettant à l'arbitre d'être surélevé d'un mètre cinquante (1,50 m) par rapport aux joueurs.

Matériel nécessaire

A fournir par la société organisatrice	par la FVJC
1 table	1 chronomètre
2 chaises normales	matériel pour écrire
3 chaises hautes ou analogue	3 filets
1 masse	3 marquoirs
1 sonorisation	
matériel de marquage	
5 ballons de volley	
1 cloche	

Personnel

3-6 arbitres de volley	4 personnes
------------------------	-------------

3.11 CHANCELLERIE

La chancellerie, local tranquille pas trop loin du lieu de la fête, doit permettre de pouvoir installer 4 ordinateurs, 2 machines à écrire électriques, 2 calculatrices et une photocopieuse (local idéal, une classe d'école).

Ce local est disponible dès le mercredi soir précédent la fête, ceci pour y entreposer les ordinateurs, les challenges et autre petit matériel. Il doit pouvoir être fermé à clé. Cette clé est remise au président de la commission.

La société organisatrice met à disposition 2 secrétaires sachant dactylographier pour le dimanche. Ces personnes doivent être à la chancellerie à 0900 et elles sont occupées jusqu'à 1700 env.

Matériel nécessaire

A fournir par la société organisatrice	par la FVJC
1 photocopieuse avec papier (1000 feuilles)	4 ordinateurs
2 machines à écrire électriques	matériel pour écrire
2 calculatrices	
1 enrouleur électrique	

Personnel

2 secrétaires	4 personnes
---------------	-------------

3.12 PALMARES/PARTIE OFFICIELLE

Afin de permettre la mise en place des récompenses, ainsi qu'un bon déroulement du palmarès, le responsable des sports/ou des récompenses, est à disposition des membres de la commission de gymnastique à 16.00 sur le pont de danse.

Il met en place :

- sur l'arrière du pont de danse 3 tables de cantine sur lesquelles les prix seront rangés, selon l'ordre ci-dessous.
- sur l'avant une tribune pour les orateurs
- ainsi qu'un podium pour les 3 premiers des divers classements.

Le responsable des récompenses veillera à amener tous les prix à distribuer (couronnes - coupes - prix spéciaux - autres), AINSI QUE LES PRIX SOUVENIRS AU BAR.

Les membres de la commission amènent pour leur part les challenges.

Ordre de rangement des résultats / des récompenses

Individuel Fille - Giron puis Invité
 Individuel Junior - Giron / Invité
 Individuel Sénior - Giron / Invité
 Meilleur résultat Fille - 100 - hauteur - longueur - boulet
 Meilleur résultat Garçon - 100 - hauteur - longueur - boulet
 Relais 4 x 100 m Fille puis Garçon
 Classement Section Fille - Giron / Invité
 Classement Section Garçon - Giron / Invité
 Cross Fille - Junior - Sénior
 Cross Section
 Volley Fille
 Football Giron / Invité
 Lutte Léger - Moyen - Lourd / Giron - Invité
 Traction à la Corde Giron / Invité

Matériel nécessaire

A fournir par la société organisatrice	par la FVJC
1 tribune	challenges
1 podium	listes de résultats
tables pour planche de prix	
récompenses	

Personnel

4. RECAPITULATION DU PERSONNEL A FOURNIR

Samedi dès 0730 jusqu'à 20.30 env.	6 arbitres de football ASF
Samedi dès 0930 jusqu'à 18.30 env.	18 à 20 personnes pour l'athlétisme
Dimanche dès 0730 jusqu'à 11.15 env.	3-6 arbitres de volley
Dimanche dès 0830 jusqu'à 11.30 env.	18 à 20 personnes pour l'athlétisme
Dimanche dès 0900 jusqu'à 17.00 env.	2 secrétaires chancellerie
Dimanche dès 1030 jusqu'à 12.15 env.	2-4 personnes pour les postes- contrôles cross
	1 secrétaire arrivée cross
Dimanche partie officielle	5 demoiselles honneur pour palmarès

Ces personnes doivent être désaltérées sur leur lieux de travail. Prévoir un ravitaillement. Pour celles qui font plus qu'un demi-jour, prévoir des bons de repas.

Pour les membres de la commissions sportives, ils doivent également être nourris pendant les 2 jours. Le président de la commission demandera au début de manifestation un certain nombres de bons de repas - 60 environ, pour le week-end, ainsi que des bons de boissons - 20 bouteilles.

Le solde sera redonné à la fin de la manifestation.

Merci et bonne organisation.

Commission de Gymnastique
Lionel Baruchet - président